

## Programme pédagogique Les étapes de la guérison relationnelle

**Objectif général :** Apprendre à accueillir et guérir les blessures émotionnelles pour mieux vivre le présent

### Public concerné :

Formation ouverte aux particuliers, aux professionnels de la relation d'aide ou de la relation d'éducation et aux entreprises pour leurs salariés

### Prérequis :

Comprendre et parler le français

### Modalités et délais d'accès

Par téléphone, mail ou site internet.

Via le bulletin d'inscription papier

Délai : 1 jour avant le début de la formation

### Diagnostic et compétences

- *Reconnaître les blessures émotionnelles de l'enfance*
- *Se détacher des systèmes de dépendance pour mieux vivre les deuils*
- *Se séparer des violences déposées lors de situations douloureuses*
- *Créer de nouveaux repères pour renaitre à la vie*

### Méthodes pédagogiques :

- Mises en situations concrètes, témoignages,
- Exercices psychocorporels et créatifs
- Accompagnement spécifique du formateur
- Temps de parole, de partage, de recentrage

### Méthode d'évaluation :

- Mises en situation face à une problématique
- Diagnostic à sa résolution.
- Analyses de cas pratiques

**Durée de la formation :** 2 jours en présentiel

**Horaires :** 9h00 à 13 h (dont ½h de pause) 14h30 à 18h (dont ½h de pause)

**Lieu :** CIMC avenue Paul Roubaud  
13100 Le Tholonet

**Formatrice :** Corinne Cygler

Spécialiste reconnue en communication relationnelle, formatrice certifiée ICPF/PRO  
Psycho praticienne de l'enfant intérieur

**Contact :** Corinne Cygler

04 42 51 47 20/07 76 69 18 09  
corinnecygler@yahoo.fr

### Accessibilité

Personnes en situation de handicap,  
merci de nous consulter

Ça crée la Vie est certifié Qualiopi

pour la catégorie : actions de formation

### Contenu

#### • JOUR 1

Exprimer ses émotions pour apaiser ses souffrances  
Explorer les contextes relationnels douloureux et blessants  
Se délier des attaches affectives qui tirent en arrière  
Nettoyer les situations inachevées personnelles et professionnelles  
Développer des comportements porteurs de guérison

#### • JOUR 2

Apprendre à vivre les séparations (ruptures, mort)  
Apporter des réponses empathiques et compatissantes  
Accéder aux différences naissances de la vie  
Construire des balises relationnelles structurantes

### Modalités d'évaluation

**Avant :** Analyse des besoins et des objectifs du stagiaire – Fiche de positionnement

**Pendant :** Mises en situation permettant de cheminer face à une problématique – Analyses de cas permettant à chaque participant de nommer, définir et comprendre ses problématiques afin d'évoluer au niveau professionnel et personnel

**Après :** Grille d'auto-évaluation de fin de formation et questionnaire de satisfaction

### Sanction de la formation :

Ce parcours sera validé par une attestation de formation délivrée sur demande

### Financement :

Cette formation peut faire l'objet d'une demande de prise en charge par votre organisme financeur.

Les deux principaux organismes financeurs pour nos formations sont :

- Le FIFPL (Fond Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux)
- L'AGEFICE (Fonds d'Assurance Formation du Commerce, de l'Industrie et des Services)

Programme F6\_V2\_01/2023