

Programme pédagogique

Explorer la relation parent-enfant et enfant-parent

Objectif général : Créer une nouvelle dynamique relationnelle dans la sphère familiale

Public concerné :

Formation ouverte aux particuliers, aux professionnels de la relation d'aide ou de la relation d'éducation

Prérequis :

Comprendre et parler le français

Modalités et délais d'accès

Par téléphone, mail ou site internet.

Via le bulletin d'inscription

Délai : 1 jour avant le début de la formation

Diagnostic et compétences

- *Avancer d'une relation infantilisante à une relation responsabilisante*
- *Savoir construire des relations vraies et structurantes*
- *Développer une écoute adaptée à chacun*

Méthodes pédagogiques :

- Mises en situations concrètes, témoignages,
- Exercices psychocorporels et créatifs
- Accompagnement spécifique du formateur
- Temps de parole, de partage, de recentrage

Méthode d'évaluation :

Mises en situation face à une problématique

- Diagnostic à sa résolution.

- Analyses de cas pratiques

Durée de la formation : 2 jours en présentiel

Horaires : 9h00 à 13 h (dont ½h de pause) 14h30 à 18h (dont ½h de pause)

Lieu : CIMC 203, avenue Paul Roubaud
13100 Le Tholonet

Formatrice : Corinne Cygler

Spécialiste reconnue en communication relationnelle, formatrice certifiée ICPF/PRO
Psycho praticienne de l'enfant intérieur

Contact : Corinne Cygler

04 42 51 47 20/07 76 69 18 09

corinnecygler@yahoo.fr

Accessibilité

Personnes en situation de handicap,
merci de nous consulter

**www.ca-cree-la-vie.fr est certifié Qualiopi
pour la catégorie : actions de formation**

Contenu

• JOUR 1

Etablir l'état des lieux des attitudes qui empêchent d'être vrai
S'entraîner à pratiquer les outils : carte relationnelle, poubelle relationnelle
Discerner les besoins, les désirs, les peurs de chacun
Savoir différencier sentiment, relation, fonction
Ouvrir un espace de communication relationnelle entre les générations

• JOUR 2

Équilibrer les fonctions parentales : maman, mère, papa, père.
Reconnaitre accompagner et accueillir les émotions
Gérer les conflits avec créativité et bienveillance
Accepter les différences et en faire des atouts
Valoriser ce qui est bon par des messages cadeaux

Modalités d'évaluation

Avant : Analyse des besoins et des objectifs du stagiaire – Fiche de positionnement

Pendant : Mises en situation permettant de cheminer face à une problématique – Analyses de cas permettant à chaque participant de nommer, définir et comprendre ses problématiques afin d'évoluer au niveau professionnel et personnel

Après : Grille d'auto-évaluation de fin de formation et questionnaire de satisfaction

Sanction de la formation :

Ce parcours sera validé par une attestation de formation délivrée sur demande

Financement :

Cette formation peut faire l'objet d'une demande de prise en charge par votre organisme financeur.

Les deux principaux organismes financeurs pour nos formations sont :

- Le FIFPL (Fond Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux)
- L'AGEFICE (Fonds d'Assurance Formation du Commerce, de l'Industrie et des Services)