

Programme pédagogique Les étapes de la guérison relationnelle

Objectif général : Apprendre à accueillir et guérir les blessures émotionnelles pour mieux vivre le présent

Public concerné :

Formation ouverte aux particuliers, aux professionnels de la relation d'aide ou de la relation d'éducation et aux entreprises pour leurs salariés

Prérequis :

Comprendre et parler le français

Modalités et délais d'accès

Par téléphone, mail ou site internet.

Via le bulletin d'inscription papier

Délai : 1 jour avant le début de la formation

Diagnostic et compétences

- *Reconnaitre les blessures émotionnelles de l'enfance*
- *Se détacher des systèmes de dépendance pour mieux vivre les deuils*
- *Se séparer des violences déposées lors de situations douloureuses*
- *Créer de nouveaux repères pour renaitre à la vie*

Méthodes pédagogiques :

- Mises en situations concrètes, témoignages,
- Exercices psychocorporels et créatifs
- Accompagnement spécifique du formateur
- Temps de parole, de partage, de recentrage

Méthode d'évaluation :

- Mises en situation face à une problématique
- Diagnostic à sa résolution.
- Analyses de cas pratiques

Durée de la formation : 2 jours en présentiel

Horaires : 9h00 à 13 h (dont ½h de pause) 14h30 à 18h (dont ½h de pause)

Lieu : CIMC avenue Paul Roubaud
13100 Le Tholonet

Formatrice : Corinne Cygler

Spécialiste reconnue en Méthode ESPERE®, formatrice certifiée ICPF/PRO
Psychopraticienne de l'enfant intérieur

Contact : Corinne Cygler

04 42 51 47 20/07 76 69 18 09
corinnecygler@yahoo.fr

Accessibilité

Personnes en situation de handicap, merci de nous consulter

Ça crée la Vie est certifié Qualiopi

pour la catégorie : actions de formation

Contenu

• JOUR 1

Exprimer ses émotions pour apaiser ses souffrances
Explorer les contextes relationnels douloureux et blessants
Se délier des attaches affectives qui tirent en arrière
Nettoyer les situations inachevées personnelles et professionnelles
Développer des comportements porteurs de guérison

• JOUR 2

Apprendre à vivre les séparations (ruptures, mort)
Apporter des réponses empathiques et compatissantes
Accéder aux différences naissances de la vie
Construire des balises relationnelles structurantes

Modalités d'évaluation

Avant : Analyse des besoins et des objectifs du stagiaire – Fiche de positionnement

Pendant : Mises en situation permettant de cheminer face à une problématique – Analyses de cas permettant à chaque participant de nommer, définir et comprendre ses problématiques afin d'évoluer au niveau professionnel et personnel

Après : Grille d'auto-évaluation de fin de formation et questionnaire de satisfaction

Sanction de la formation :

Ce parcours sera validé par une attestation de formation délivrée sur demande

Financement :

Cette formation peut faire l'objet d'une demande de prise en charge par votre organisme financeur.

Les deux principaux organismes financeurs pour nos formations sont :

- Le FIFPL (Fond Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux)
- L'AGEFICE (Fonds d'Assurance Formation du Commerce, de l'Industrie et des Services)

Programme F6_V2_01/2023