

Programme pédagogique Symboliser, la clé du changement

Objectif général : Libérer ses énergies bloquées pour se reconnecter à son élan vital

Public concerné :

Formation ouverte aux particuliers, aux professionnels de la relation d'aide ou de la relation d'éducation et aux entreprises pour leurs salariés

Prérequis :

Comprendre et parler le français

Modalités et délais d'accès

Par téléphone, mail ou site internet.

Via le bulletin d'inscription papier

Délai : 1 jour avant le début de la formation

Diagnostic et compétences

- *Histoire des symboles, de la symbolique, de la symbolisation*
- *Du conflit -intra personnel à l'aptitude créatrice*
- *Symboliser, acte responsabilisant et autonome*

Méthodes pédagogiques :

- Mises en situations concrètes, témoignages,
- Exercices psychocorporels et créatifs
- Accompagnement spécifique du formateur
- Temps de parole, de partage, de recentrage

Méthode d'évaluation :

- Mises en situation face à une problématique
- Diagnostic à sa résolution.
- Analyses de cas pratiques

Durée de la formation : 3 jours en présentiel

Horaires : 9h00 à 13 h (dont ½h de pause) 14h30 à 18h (dont ½h de pause)

Lieu : CIMC avenue Paul Roubaud
13100 Le Tholonet

Formatrice : Corinne Cygler

Spécialiste reconnue en Méthode ESPERE®,
formatrice certifiée ICPF/PRO
Psychopraticienne de l'enfant intérieur

Contact : Corinne Cygler

04 42 51 47 20/07 76 69 18 09
corinnecygler@yahoo.fr

Accessibilité

Personnes en situation de handicap,
merci de nous consulter

Ça crée la Vie est certifié Qualiopi

pour la catégorie : actions de formation

Contenu

• JOUR 1

L'émergence du symbolique : historique, définitions

Les actes symboliques : chemin de construction vers soi

La fonction du symbolique dans le quotidien de la vie

L'imagination et la créativité au service de la représentation

Vivre la puissance du symbolique et retrouver son propre pouvoir

• JOUR 2

Etat des lieux des systèmes qui bloquent le potentiel créateur

Découvrir la symbolisation : chemin d'accès pour se relier à son inconscient

S'approprier les démarches liées à des relations présentes et passées

Apprendre à éveiller et à stimuler ses propres potentialités

• JOUR 3

La symbolisation, langage et chemin d'accès à notre inconscient

Comprendre le processus et le sens des applications

Passer de la dualité à la triangulation

Les différentes démarches liées à ses relations

S'occuper de soi par l'apprentissage du soin relationnel

Modalités d'évaluation

Avant : Analyse des besoins et des objectifs du stagiaire – Fiche de positionnement

Pendant : Mises en situation permettant de cheminer face à une problématique – Analyse: chaque participant de nommer, définir et comprendre ses problématiques afin d'évoluer a personnel

Après : Grille d'auto-évaluation de fin d formation et questionnaire de satisfaction

Sanction de la formation :

Ce parcours sera validé par une attestation de formation délivrée sur demande

Financement :

Cette formation peut faire l'objet d'une demande de prise en charge par votre organisme financeur.

Les deux principaux organismes financeurs pour nos formations sont :

- Le FIFPL (Fond Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux)
- L'AGEFICE (Fonds d'Assurance Formation du Commerce, de l'Industrie et des Services)

Programme F2_V2_01/2023