

## Programme pédagogique

### Explorer la relation parent-enfant et enfant-parent

**Objectif général :** Créer une nouvelle dynamique relationnelle dans la sphère familiale

#### Public concerné :

Formation ouverte aux particuliers, aux professionnels de la relation d'aide ou de la relation d'éducation

#### Prérequis :

Comprendre et parler le français

#### Modalités et délais d'accès

Par téléphone, mail ou site internet.

Via le bulletin d'inscription

Délai : 1 jour avant le début de la formation

#### Diagnostic et compétences

- *Avancer d'une relation infantilisante à une relation responsabilisante*
- *Savoir construire des relations vraies et structurantes*
- *Développer une écoute adaptée à chacun*

#### Méthodes pédagogiques :

- Mises en situations concrètes, témoignages,
- Exercices psychocorporels et créatifs
- Accompagnement spécifique du formateur
- Temps de parole, de partage, de recentrage

#### Méthode d'évaluation :

Mises en situation face à une problématique

- Diagnostic à sa résolution.

- Analyses de cas pratiques

**Durée de la formation :** 2 jours en présentiel

**Horaires :** 9h00 à 13 h (dont ½h de pause) 14h30 à 18h (dont ½h de pause)

**Lieu :** CIMC 203, avenue Paul Roubaud  
13100 Le Tholonet

#### Formatrice : Corinne Cygler

Spécialiste reconnue en Méthode ESPERE®, formatrice certifiée ICPF Psycho praticienne de l'enfant intérieur

#### Contact : Corinne Cygler

04 42 51 47 20/07 76 69 18 09

corinnecygler@yahoo.fr

#### Accessibilité

Personnes en situation de handicap, merci de nous consulter

**www.ca-cree-la-vie.fr est certifié Qualiopi pour la catégorie : actions de formation**

#### Contenu

##### • JOUR 1

Etablir l'état des lieux des attitudes qui empêchent d'être vrai  
S'entraîner à pratiquer les outils : carte relationnelle, poubelle relationnelle  
Discerner les besoins, les désirs, les peurs de chacun  
Savoir différencier sentiment, relation, fonction  
Ouvrir un espace de communication relationnelle entre les générations

##### • JOUR 2

Équilibrer les fonctions parentales : maman, mère, papa, père.  
Reconnaitre accompagner et accueillir les émotions  
Gérer les conflits avec créativité et bienveillance  
Accepter les différences et en faire des atouts  
Valoriser ce qui est bon par des messages cadeaux

#### Modalités d'évaluation

**Avant :** Analyse des besoins et des objectifs du stagiaire – Fiche de positionnement

**Pendant :** Mises en situation permettant de cheminer face à une problématique – Analyses de cas permettant à chaque participant de nommer, définir et comprendre ses problématiques afin d'évoluer au niveau professionnel et personnel

**Après :** Grille d'auto-évaluation de fin de formation et questionnaire de satisfaction

#### Sanction de la formation :

Ce parcours sera validé par une attestation de formation délivrée sur demande

#### Financement :

Cette formation peut faire l'objet d'une demande de prise en charge par votre organisme financeur.

Les deux principaux organismes financeurs pour nos formations sont :

- Le FIFPL (Fond Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux)
- L'AGEFICE (Fonds d'Assurance Formation du Commerce, de l'Industrie et des Services)