

Programme pédagogique

Se relier à l'histoire relationnelle de son enfant intérieur

Objectif général : Entrer en relation avec ses mémoires d'enfant pour devenir un adulte plus épanoui

Public concerné :

Formation ouverte aux particuliers, aux professionnels de la relation d'aide ou de la relation d'éducation et aux entreprises pour leurs salariés

Prérequis :

Comprendre et parler le français

Modalités et délais d'accès

Par téléphone, mail ou site internet.
Via le bulletin d'inscription papier
Délai : 1 jour avant le début de la formation

Diagnostic et compétences

- *De l'histoire officielle à l'histoire vécue*
- *Déprogrammer les systèmes d'attachement*
- *Créer des liens sécurisants avec l'enfant en soi*

Méthodes pédagogiques :

- Mises en situations concrètes, témoignages,
- Exercices psychocorporels et créatifs
- Accompagnement spécifique du formateur
- Temps de parole, de partage, de recentrage

Méthode d'évaluation :

- Mises en situation face à une problématique
- Diagnostic à sa résolution.
- Analyses de cas pratiques

Durée de la formation : 2 jours en présentiel

Horaires : 9h00 à 13 h (dont ½h de pause) 14h30 à 18h (dont ½h de pause)

Lieu : CIMC avenue Paul Roubaud
13100 Le Tholonet

Formatrice : Corinne Cygler

Spécialiste reconnue en communication relationnelle - formatrice certifiée ICPF/PRO
Psychopraticienne de l'enfant intérieur

Contact : Corinne Cygler

04 42 51 47 20/07 76 69 18 09
corinnecygler@yahoo.fr

Accessibilité

Personnes en situation de handicap,
merci de nous consulter

**Ça crée la Vie est certifié Qualiopi
pour la catégorie : actions de formation**

Contenu

• JOUR 1

Etablir le véritable bilan de sa vie d'enfant
Démasquer les dépendances émotionnelles de l'enfance
Eclairer son histoire pour entendre sa part d'enfant
Communiquer vraiment avec son enfant intérieur

• JOUR 2

Tisser un lien avec le fragile et le vulnérable en soi
Apprendre à exprimer son amour, sa joie de se retrouver
Réécrire sa biographie pour renaître à soi-même
Mobiliser son génie créateur pour devenir son propre parent

Modalités d'évaluation

Avant : Analyse des besoins et des objectifs du stagiaire – Fiche de positionnement

Pendant : Mises en situation permettant de cheminer face à une problématique – Analyses de cas permettant à chaque participant de nommer, définir et comprendre ses problématiques afin d'évoluer au niveau professionnel et personnel

Après : Grille d'auto-évaluation de fin de formation et questionnaire de satisfaction

Sanction de la formation :

Ce parcours sera validé par une attestation de formation délivrée sur demande

Programme F12_V1_03/2023