

# Calendrier 2019



Stages | Formations | Consultations

Pour une **évolution relationnelle**  
vers l'**Autonomie**

Méthode **ESPERE**<sup>®</sup>  
créée par **Jacques Salomé**

Libérer son passé pour faire **pétiller sa vie !**



**Corinne Cygler**

Tél. : 04 42 51 47 20 - 07 76 69 18 09  
corinnecygler@yahoo.fr - [www.ca-cree-la-vie.fr](http://www.ca-cree-la-vie.fr)

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

A envoyer avec votre chèque,  
à l'ordre d'Act'Com, à :

Prénom ..... Nom .....  
Adresse .....  
Ville ..... Code Postal .....  
E-mail .....  
Tél .....

ACT 'COM  
13, domaine de Cabri  
Rue de la libération  
13100 Le Tholonet



<b>ATELIERS RELATIONNELS</b>		<b>25 €</b>
<input type="checkbox"/> Je m'inscris à l'atelier de communication (25 € les 2 heures)		
<b>STAGES à Aix en Provence</b>	<b>Dates</b>	<b>Tarifs</b>
<b>Cycle... Ça crée l'Autonomie</b>		
<input type="checkbox"/> Vivre les bases de la Méthode ESPERE® dans ses relations (2 X 3 jours)		<b>570 €</b>
<input type="checkbox"/> Symboliser : la clé du changement (3 jours)		<b>300 €</b>
<input type="checkbox"/> Les étapes de la guérison relationnelle (2 jours)		<b>200 €</b>
<b>Cycle... Ça crée le Plaisir d'Être</b>		
<input type="checkbox"/> S'affirmer : le courage relationnel (3 jours)		<b>300 €</b>
<input type="checkbox"/> Devenir un bon compagnon pour soi (2 jours)		<b>200 €</b>
<input type="checkbox"/> Et si j'écoutais mon corps ? (2 jours)		<b>190 €</b>
<input type="checkbox"/> Vivre ou subir (2 jours)		<b>200 €</b>
<b>Cycle... Ça crée l'Amour</b>		
<input type="checkbox"/> Grandir au cœur du couple (2 jours)		<b>200 €</b>
<input type="checkbox"/> Explorer la relation Parent - enfant et enfant-parent (2 jours) (tarif spécial enfant, se renseigner)		<b>190 €</b>
<b>Cycle...Formations</b>		
<input type="checkbox"/> Parler en public (3 jours)		<b>300 €</b>
<input type="checkbox"/> Réussir l'animation de groupe (3 jours)		<b>300 €</b>
<input type="checkbox"/> Formation à l'écoute et à l'accompagnement individuel (5 jours)		<b>500 €</b>
<b>Formation longue (ou de formateurs certifiante à la Méthode ESPERE®) (55 jours)</b>		
<input type="checkbox"/> chèque d'arrhes de 600 €		<b>5225 €</b>
<input type="checkbox"/> Supervision (2 jours)		<b>210 €</b>
<b>Stage résidentiel d'été (tarifs hors hébergement)</b>		
<input type="checkbox"/> Lâche ton passé, Ose ta vie (6 jours)		<b>420€</b>
<b>Stages à Paris :</b>		
<input type="checkbox"/> Le courage d'être soi (2 jours)		<b>210€</b>
<input type="checkbox"/> Les étapes de la guérison relationnelle (2 jours)		<b>210€</b>
<input type="checkbox"/> <b>Soit un total à régler de</b>		<b>€</b>
<b>Nombre de versements :</b>		

**Pour les stages :**

Je verse 2 chèques (1 chèque d'arrhes de 50 % + 1 chèque de solde) **à l'ordre de l'association Act Com.**

- En cas d'annulation d'un stage du fait de la formatrice, la totalité des sommes versées est remboursée.
- En cas d'annulation de votre part, les arrhes sont gardées et le solde peut être reporté sur un autre stage.

Merci de prévenir 15 jours avant le stage annulé.

Tout stage commencé est entièrement dû (pour le stage et l'hébergement lors des résidentiels).

**Pour les formations:** (conditions et programmes détaillés sur demande).

En validant mon inscription, **j'accepte** que les informations recueillies sur ce formulaire soient enregistrées afin de rendre le service conformément à notre politique de confidentialité.

Date :

Signature avec la mention « lu et approuvé »

## Les STAGES

Vivre une exploration intérieure pour se mettre en mouvement

### Cycle... Ça crée l'Autonomie

Le courage d'être soi <b>2 jours 3, 4 novembre 2018 à Paris</b>	<b>210 €</b>
Vivre les bases de la Méthode ESPERE® dans ses relations (niveau 1) <b>6 jours 16, 17, 18 novembre et 30, 1<sup>er</sup>, 2 décembre 2019 à Aix en Provence</b>	<b>570 €</b>
Symboliser : La clé du changement <b>3 jours 12, 13, 14 janvier 2019 à Aix en Provence</b>	<b>300 €</b>
Les étapes de la guérison relationnelle <b>2 jours 16, 17 février 2019 à Aix en Provence</b>	<b>200 €</b>
<b>2 jours 9, 10 février 2019 à Paris</b>	<b>210 €</b>

### Cycle... Ça crée le Plaisir d'Être

Et si j'écoutais mon corps ? <b>2 jours 24, 25 octobre 2020 à Aix en Provence</b>	<b>200 €</b>
Vivre ou subir : Agir pour ne plus être une victime <b>2 jours 23, 24 mars 2019 à Aix en Provence</b>	<b>200 €</b>
S'affirmer : le courage relationnel <b>3 jours 27, 28, 29 avril 2019 à Aix en Provence</b>	<b>300 €</b>
Devenir un bon compagnon pour soi <b>2 jours 25, 26 mai 2019 à Aix en Provence</b>	<b>200 €</b>

### Cycle...Ça crée l'Amour

Grandir au cœur du couple <b>2 jours 15, 16 février 2020 à Aix en Provence</b>	<b>200 €</b>
Explorer la relation parent- enfant et enfant-parent (tarif enfant - se renseigner) <b>2 jours 21, 22 novembre 2020 à Aix en Provence</b>	<b>200 €</b>

### Cycle... Formations

Parler en public <b>3 jours 14, 15, 16 septembre 2019 à Aix en Provence</b>	<b>300 €</b>
Réussir l'animation de groupe <b>3 jours 12, 13, 14 octobre 2019 à Aix en Provence</b>	<b>300 €</b>
Formation à l'écoute et à l'accompagnement individuel <b>5 jours 18, 19, 20 avril et 23, 24 mai 2020 à Aix en Provence</b>	<b>500 €</b>

*Les stages ont lieu dans un cadre verdoyant, et calme.  
L'endroit est propice à la rencontre avec soi, les autres et la nature.  
L'hébergement est possible sur place.*

**STAGE d'été NOUVEAU contenu**

**Ça crée l'Été** (stages résidentiel - tarifs hors hébergement)

Libère ton passé, Réinvente ta vie

**NOUVEAU LIEU - NOUVEAU CONTENU 6 jours 10 au 16 août 2019**

**420 €**

**Les Stages d'été** ont lieu dans un cadre ressourçant au milieu de la nature.  
*L'hébergement est en pension complète (chambre seule, à 2 à 3 ou à 4), il est à régler en sus.*  
*- Informations détaillées sur demande -*

## **Formation d'évolution relationnelle vers l'autonomie**

**La formation ESPERE® Ça crée la Vie® de 55 jours, est accessible à tous.**

(Particuliers et professionnels de la relation d'aide),

**Elle comprend tous les cycles et des modules complémentaires.**

C'est une démarche pédagogique, un processus d'évolution relationnelle, émotionnelle et créative dans la vie personnelle et professionnelle, (Soi-même, le couple, la famille, les amis, la société, le travail).

Elle invite à se réconcilier avec son passé pour mieux vivre au présent, et à s'approprier des capacités d'autonomie dans tous les domaines.

*- Coursus détaillé sur demande -*

## **Les ATELIERS RELATIONNELS à Aix en Provence** **S'entraîner régulièrement pour que la vie PETILLE au quotidien**

**1 MARDI par mois de 18h30 à 20h30 - sur réservation -**

<b>Mardis 2018</b>	<b>Mardis 2019</b>	<b>Participation</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 9 octobre</li><li>• 16 octobre</li><li>• 13 novembre</li><li>• 11 décembre</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 15 janvier</li><li>• 12 février</li><li>• 12 mars</li><li>• 16 avril</li><li>• 14 mai</li><li>• 11 juin</li></ul>	<p><b>25€</b> la séance</p> <p>Prévoir un tapis de sol, des crayons de couleur, du papier dessin, un cahier, une collation à partager.</p> <p><i>Lieu : près d'Aix en Provence</i></p>

## **Les CONSULTATIONS**

Corinne Cygler propose des accompagnements personnalisés avec des techniques vivantes et concrètes dans les domaines de la vie personnelle et professionnelle à Aix en Provence, pour adulte, adolescent, enfant.

## **Les INTERVENTIONS en ENTREPRISE**

Les projets de formation sont spécifiques. Ils sont établis sur mesure.