

Calendrier 2017 -2018



Stages | Formations | Consultations

Pour une **évolution relationnelle**
vers l'**Autonomie**

Méthode **ESPERE**[®]
créée par **Jacques Salomé**

Libérer son passé pour faire pétiller sa vie !



Corinne Cygler

Tél. : 04 42 51 47 20 - 07 76 69 18 09
corinnecygler@yahoo.fr - www.ca-cree-la-vie.fr

**A envoyer avec votre chèque,
à l'ordre d'Act Com:**

BULLETIN D'INSCRIPTION

à Association Act'com

13 Domaine de Cabri - rue de la libération
13100 Le Tholonet

Prénom Nom
Adresse
Ville Code Postal
E-mail.....
Tél



ATELIERS RELATIONNELS			
<input type="checkbox"/> Atelier découverte			25 €
<input type="checkbox"/> Je m'inscris aux ateliers de communication - Aix en Provence -(Engagement pour 6 séances)			250 €
STAGES à Aix en Provence		Dates	Tarifs
Cycle... Ça crée l'Autonomie			
<input type="checkbox"/> Vivre les bases de la Méthode ESPERE® dans ses relations (2 X 3 jours)			570 €
<input type="checkbox"/> Symboliser : la clé du changement (3 jours)			290 €
<input type="checkbox"/> Les étapes de la guérison relationnelle (2 jours)			190 €
Cycle... Ça crée le Plaisir d'Être			
<input type="checkbox"/> S'affirmer : le courage relationnel (3 jours)			290 €
<input type="checkbox"/> Devenir un bon compagnon pour soi (2 jours)			190 €
<input type="checkbox"/> Et si j'écoutais mon corps ? (2 jours)			190 €
<input type="checkbox"/> Vivre ou subir (2 jours)			190 €
Cycle... Ça crée l'Amour			
<input type="checkbox"/> Grandir au cœur du couple (2 jours)			190 €
<input type="checkbox"/> Explorer la relation Parent - enfant et enfant-parent (2 jours) (tarif spécial enfant, se renseigner)			190 €
Cycle...Formations			
<input type="checkbox"/> Parler en public (3 jours)			290 €
<input type="checkbox"/> Réussir l'animation de groupe (3 jours)			290 €
<input type="checkbox"/> Formation à l'écoute et à l'accompagnement individuel (5 jours)			480 €
Formation longue (ou de formateurs certifiante à la Méthode ESPERE®) (55 jours)			
<input type="checkbox"/> chèque d'arrhes de 600 €			5225 €
<input type="checkbox"/> Supervision (2 jours)			190 €
Stages résidentiels d'été, en Ardèche du sud (tarifs hors hébergement)			
<input type="checkbox"/> Lâche ton passé, Ose ta vie (6 jours)			405 €
<input type="checkbox"/> 7 fois, je prends soin de moi (6 jours)			405 €
<input type="checkbox"/> Stage La Méthode ESPERE® en entreprise			210 €
Stages à Paris :			
<input type="checkbox"/> Le courage d'être soi (2 jours)			210€
<input type="checkbox"/> Symboliser : la clé du changement (2 jours)			210€
<input type="checkbox"/> Les étapes de la guérison relationnelle (2 jours)			
<input type="checkbox"/> Soit un total à régler de			€

Pour les stages :

Je verse 2 chèques (1 chèque d'arrhes de 50 % + 1 chèque de solde) **à l'ordre de l'association Act Com.**

- En cas d'annulation d'un stage du fait de la formatrice, la totalité des sommes versées est remboursée.
- En cas d'annulation de votre part, les arrhes sont gardées et le solde peut être reporté sur un autre stage.

Merci de prévenir 15 jours avant le stage annulé.

Tout stage commencé est entièrement dû (pour le stage et l'hébergement lors des résidentiels).

Pour les formations: (conditions et programmes détaillés sur demande).

Date :

Signature avec la mention « lu et approuvé »

Les STAGES

Vivre une exploration intérieure pour se mettre en mouvement

Cycle... Ça crée l'Autonomie

Le courage d'être soi 2 jours 4, 5 novembre 2017 à Paris	210 €
Vivre les bases de la Méthode ESPERE® dans ses relations (niveau 1) 6 jours 18, 19, 20 novembre et 2, 3, 4 décembre 2017 à Aix en Provence	570 €
Symboliser : La clé du changement 3 jours 20, 21, 22 janvier 2018 à Aix en Provence	290 €
2 jours 6, 7 janvier 2018 à Paris	210 €
Les étapes de la guérison relationnelle 2 jours 25, 26 février 2017 à Aix en Provence	190 €
2 jours 10, 11 février 2018 à Paris	210 €
Vivre la Méthode ESPERE® (niveau 2) tarif hors hébergement 6 jours du 1^{er} au 7 juillet 2018 en résidentiel près de Manosque	570 €

Cycle... Ça crée le Plaisir d'Être

Et si j'écoutais mon corps ? 2 jours 27, 28 octobre 2018 à Aix en Provence	190 €
Vivre ou subir : Agir pour ne plus être une victime 2 jours 14, 15 avril 2018 à Aix en Provence	190 €
S'affirmer : le courage relationnel 3 jours 10, 11, 12 mars 2018 à Aix en Provence	290 €
Devenir un bon compagnon pour soi 2 jours 9, 10 juin 2018 à Aix en Provence	190 €

Cycle... Ça crée l'Amour

Grandir au cœur du couple 2 jours 17, 18 février 2018 à Aix en Provence	190 €
Explorer la relation parent- enfant et enfant-parent (tarif enfant - se renseigner) 2 jours 24, 25 novembre 2018 à Aix en Provence	190 €

Cycle... Formations

Parler en public 3 jours 23, 24, 25 septembre 2017 à Aix en Provence	290 €
Réussir l'animation de groupe 3 jours 11, 12, 13 novembre 2017 à Aix en Provence	290 €
Formation à l'écoute et à l'accompagnement individuel 5 jours 28, 29, 30 avril et 26, 27 mai 2018 à Aix en Provence	480 €
NOUVEAU La Méthode ESPERE® en entreprise 2 jours 17, 18 mars 2018 à Aix en Provence	210 €

*Les stages ont lieu dans un cadre verdoyant, et calme.
L'endroit est propice à la rencontre avec soi, les autres et la nature.
L'hébergement est possible sur place.*

Ça crée l'Eté

(stages résidentiels en Ardèche - tarifs hors hébergement)

Lâche ton passé, Ose ta vie	6 jours	15 au 21 juillet 2018	405 €
7 fois je prends soin de moi	6 jours	12 au 18 août 2018	405 €

Les Stages d'été ont lieu à **St Privat** (Ardèche du sud), à 38 kms de Montélimar.

L'hébergement en pension complète (chambre ou tente) est à régler en sus.

- Informations détaillées sur demande -

Infos... Formation d'évolution relationnelle vers l'autonomie

La formation ESPERE® Ça crée la Vie® de 55 jours, est accessible à tous.

(Particuliers et professionnels de la relation d'aide),

C'est une démarche d'évolution relationnelle, émotionnelle et créative dans la vie personnelle et professionnelle, (Soi-même, le couple, la famille, les amis, la société, le travail).

Elle invite à se réconcilier avec son passé pour mieux PETILLER au présent, et à s'approprier des capacités d'autonomie dans tous les domaines. Elle comprend tous les cycles.

Les ATELIERS RELATIONNELS à Aix en Provence

S'entraîner régulièrement pour que la vie PETILLE au quotidien

Informations détaillées sur demande

1 MARDI par mois de 18h30 à 22h30 - sur réservation -

Mardis 2017	Mardis 2018	Participation
<ul style="list-style-type: none">10 octobre14 novembre12 décembre	<ul style="list-style-type: none">9 janvier13 février13 mars24 avril22 mai19 juin	<p>250€ les 6 séances + 25 € adhésion annuelle</p> <p>Prévoir un tapis de sol, des crayons de couleur, du papier dessin, un cahier, une collation à partager.</p> <p><i>Lieu : près d'Aix en Provence</i></p>

Les CONSULTATIONS

Corinne Cygler propose des accompagnements personnalisés avec des techniques vivantes et concrètes dans les domaines de la vie personnelle et professionnelle à Aix en Provence, pour adulte, adolescent, enfant.

Les INTERVENTIONS en ENTREPRISE

Les projets de formation sont spécifiques. Ils sont établis sur mesure.